

**FRITIDSMILJONÄREN • PROGRAMSCHEMA**

Välkomna alla livsnjutare till en dag fylld med inspiration och upplevelser den 26 mars i Linden!

HJÄRTAT AV  
NORRKÖPING**KL 10.00–11.00 SENIORER & BARNBARN****GRÄNSÖVERSKRIDANDE PRESENTATION AV  
ARBETETS MUSEETS UTBUD!**

En inspirerande, spännande och fantasieggande presentation av Arbetets Museum och den fantastiska verksamhet som bedrivs där.

- Edvin Bergsland och Sofia Olsson från Arbetets Museum

**EN BOK, EN STUND, EN VÄRLD FÖR BARNBARNET!**

Läs för framtiden – Hur böcker ger ditt barnbarn en bra start i livet.

- Margareta Gustafsdotter, Norrköpings stadsbibliotek.

**UPPTÄCK NORRKÖPINGS GRÖNSKANDE PARKER!**

Välkommen att ta del av en berättelse om Norrköpings grönskande parker, med allt från stadens gröna kulturarv till trädmagi och lekfulla platser!

- Carolina Olsson, Landskapsarkitekt,  
Samhällsbyggnadskontoret Norrköpings kommun.

**CNEMA – SE, PRATA OCH SKAPA FILM**

På Cnema finns något för alla, lär dig mer om det breda utbudet.

- Elin Bennett och Simona Macuh, Cnema Norrköpings kommun.

**FILMSTADEN – MAGISKA STUNDER ATT MINNAS!**

Hos Filmstaden skapar du nya minnen. Vi berättar om vad som är aktuellt på Filmstaden i Norrköping för både stora och små. Lär dig mer om Biopasset som ger dig utvalda filmer med tänkvärda och annorlunda berättelser – till halva priset.

- Filmstaden i Norrköping.

## KL 11.00-11.45 KUNSKAP & NYTÄNDNING

### BEHÖVER DU NYTÄNDNING?

Fastnat i samma gamla hjulspår? Ladda för 2025 tillsammans med oss! Ni får tips för att kickstarta din träning, komma igång med utmaningar, och håller motivationen uppe. Gör 2025 till året du prioriterar dig själv – vi finns här för att peppa dig hela vägen!

- Friskis&Svettis Norrköping.

### SJÖLIV - TA DIG UT PÅ SJÖN!

Sjöliv - Ta dig ut på sjön! Innehållet är kurser och samarbeten med • Medborgarskolan inom sjöliv. Medborgarskolan.

### VÅGA VARA NYFIKEN!

Senioruniversitetet, en förening med nära 1700 medlemmar presenterar sig och sin verksamhet. Vi arbetar för att skapa intressanta kurser, resor, föreläsningar, bio- och studiebesök m m för våra medlemmar.

- Inga-Lill Johansson och Christer Andersson, Senioruniversitetet.

## KL 11.45-12.45 JOBBONÄR

### VETERANPOOLEN – HOS OSS JOBBAR PÅ DINA EGNA VILLKOR

Veteranpoolen hjälper dig som kund att lösa vardagspusslet.

- Veteranpoolen.

### NORRKÖPING ÄR FULLT AV GODA MÄNNISKOR!

Att vara god man handlar om att hjälpa en medmänniska som på grund av sjukdom eller liknande orsak behöver hjälp i vardagen. Du får arvode för din insats, men också en skön känsla i magen.

- Rikard Törnå och Joar Edvinsson Wennberg från Överförmyndarenheten.

### DU BEHÖVS – HJÄLP ETT UTSATT BARN!

Vi berättar hur du som kontaktfamilj skulle kunna bli en viktig vuxen som extra-morfar eller bonus-farmor för ett barn under några års tid.

- Socialkontoret, Norrköping

### SENIORA MEDARBETARE - EN TILLGÅNG FÖR ALLA

Seniorer är en bristvara i arbetslivet, där vi alla behöver varandra.

- 55plus

### SENIORER I VÅRD OCH OMSORG?

Saknar du något att göra och vill skapa dig en meningsfull vardag?

Sök tim- och semestervikariat inom vård och omsorg!

- Bemanningenheten, Vård- och omsorgskontoret

**KL 12.45-14.00 LUNCHDISCO 60+****DET ÄR LUSTFULLT ATT DANSA GENOM HELA LIVET!**

Kanske vill du prova något helt nytt, hitta en gemenskap där dansen står i centrum, eller bara upptäcka ett lustfyllt sätt att röra dig på?

- Dansverkstan i Norrköping

**KL 13.00-14.00 LUNCHDISCO 60+****LOVE & PEACE MED 70-TALETS BÄSTA HITS!**

Det blir ett disco fullt av glädje, gemenskap och oförglömlig musik från en tid då discokulan glittrade och kärleken flödade fritt. Ta med en vän eller alldeles själv – här möts vi alla i dansens tecken. Du kan även köpa en lunch på O'Learys för endast 99 kr vid just vid detta arrangemang. Uppge rabattkod: Fritidsmiljonären.

- O'Learys

**13.15-14.15 UPPTÄCK OCH VÅGA****VRT ÄR VI PÅ VÄG MED INNERSTAN? 6 POÄNG!**

Mitt i hjärtat av Norrköping skapar vi Innerstan – en plats där människan står i centrum. Sedan 1944 har vi arbetat för stadens utveckling, och resan fortsätter.

- Lundbergs fastigheter.

**HUR BANKEN KAN GÖRA DIN VARDAG ENKLARE OCH TRYGGARE**

Smarta banktjänster för en enklare vardag. Extra förmåner för seniorer. Hur blir man "svårlurad" via internet och telefon?

- Swedbank.

**ALDRIG FÖR SENT ATT STARTA EGET – VÅGA TA STEGET!**

Möt två med modiga entreprenörer som nyligen startat en butik och har tänkt nytt. Vanliga missuppfattningar om att starta eget senare i livet och hur man kan övervinna dem.

- Butik Mouche – vintage och design.

**UPPTÄCK DIN MOBIL – ROLIGA OCH SMARTA SÄTT ATT ANVÄNDA DEN SOM SENIOR!**

I det här seminariet utforskar vi roliga och praktiska sätt att använda mobilen i vardagen och skoj. Dessutom berättar Ulf om på den senaste tekniken – som möjligheten att operera in ett chip i handen.

- Inspiratör och senior Ulf Aspeqvist.

## 14:15-15:00 IFK, E-SPORT & TANGO

### IFK NORRKÖPING 2025

Mer information behövs inte!

- Mats Willner, marknadschef, IFK Norrköping

### E-SPORT, EN SPORT FÖR ALLA

E-sport - framtidens sport. Vad är E-sport? Ett samtal om den digitala sporten.

- Ebersteinska gymnasiet

### NYFIKEN PÅ ARGENTINSK TANGO?

Tango BeGeer visar hur argentinsk tango dansas och berättar om möjligheterna att dansa tango i Norrköping.

- Christer Nilsson, TangoBeGeer.

## 15.00-16.00 MÖTESPLATSER, FRIVILLIGA & KÖR

### TRÄFFPUNKTERNA-MÖTESPLATSER FÖR GLÄDJE, GEMENSKAP OCH INSPIRATION

Låt dig känna glädje, gemenskap och låt dig inspireras.

Delta i aktiviteter som lär dig nya saker, låter dig växa och som skapar minnen för livet.

- Sara Olofsson, chef för träffpunkter och fixartjänst.

### FRIVILLIGCENTRALEN - EN PLATS FÖR DEJ?

Frivilligcentralen vill vara en mötesplats för alla. En plats som byggs upp genom frivilligt engagemang, genom vars och ens idéer, behov och förmågor.

- Frivilligcentralen.

### TILLSAMMANS GÖR VI SKILLNAD - STADSMISSIONEN & DU!

En presentation om Stadsmissionen och hur vi tillsammans kan skapa en varmare, mer inkluderande stad där ingen lämnas utanför.

- Östergötlands Stadsmission.

### JOYVOICE - POPKÖRER FÖR ALLA!

Joyvoice är Sveriges största körkoncept där sångglädje och gemenskap står i fokus. Alla kan vara med - inga förkunskaper eller noter behövs!

- Joyvoice.

## KL 16:00-17.30 TRÄFFA NYA VÄNNER & AFTERWORKARE

KL 16.00-17.30

**SNABBA MÖTEN, NYA VÄNSKAPER – EN VÄNSKAPSTRÄFF FÖR SENIORER!**

Letar du efter någon att dela skratt, samtal, nya upplevelser, platser och kanske framtiden med? Nu har du chansen att träffa nya vänner på O'Learys. Platserna är begränsade till 20 personer. Det är viktigt att anmäla sig i god tid. Sista anmälningdag är 21:a mars. Vid anmälan anger du ditt namn och e-postadress. [Mer information och anmälan här!](#)

16.00

### **AW FÖR AFTERWORKARE PÅ O'LEARYS**

Ni som vill avsluta dagen tillsammans på O'Learys.

Välkommen själv eller med nyfunna vänner!

**HOPPAS VI SES DEN 26 MARS I LINDEN!**

HJÄRTAT  
AV  
NORRKÖPING